

PHARMA**GUIDE**

Test Dentaire Minute

Ici, nous sommes mordus
d'hygiène bucco-dentaire.



**Faites le Test Dentaire Minute
avec votre pharmacien**


santalisis
soin et santé

Test Dentaire Minute

Dents sensibles ? Gencives irritées ?

Sécheresse buccale ? Faites le Test Dentaire Minute !

- Je me brosse les dents moins de trois fois par jour
- J'ai les gencives qui saignent au brossage ou quand je croque une pomme
- J'ai parfois les gencives douloureuses quand je me brosse les dents
- Je ressens une douleur quand je mange une glace ou quand je bois mon café
- Je suis fumeur
- Je consomme régulièrement des sodas
- J'ai parfois mauvaise haleine
- Ma brosse à dent à plus de trois mois

Vous répondez "oui" à au moins une de ces affirmations, demandez conseil à votre pharmacien !



Les bons gestes pour une hygiène bucco-dentaire irréprochable au quotidien

- ▶ Brossage de dents après chaque repas
- ▶ Dentifrice adapté à sa problématique et à l'âge
- ▶ Brossage doux et lent (3 minutes conseillées)
- ▶ Grignotages entre les repas limités
- ▶ Aliments sucrés limités
- ▶ Fil dentaire ou équivalent en complément du brossage