



**vo**tre santé,  
c'est **not**re métier.

Les pharmaciens



santalais

soin et santé



## PREVENTION GRIPPE: les 5 gestes utiles



**1** Lavez-vous les mains  
régulièrement



**2** Couvrez-vous la bouche et  
le nez avec un mouchoir en  
papier lorsque vous éternuez



**3** Débarrassez-vous de vos  
mouchoirs correctement



**4** En l'absence de mouchoir,  
couvrez-vous la bouche  
et le nez



**5** Si vous êtes malade,  
restez à la maison

**Ces 5 précautions** pour vous **protéger vous et vos proches!**  
Demander conseil à votre pharmacien.



Commissariat  
interministériel  
Influenza

[www.influenza.be](http://www.influenza.be)  
0800/99.777



santalís  
soin et santé